

# LGBT という言葉を知っていますか？

～ 船橋にも多様な性を語れる交流会を！～

- L レズビアン (女性同性愛者)
- G ゲイ (男性同性愛者)
- B バイセクシュアル (両性愛者)
- T トランスジェンダー (性別違和)

## LGBTとは？

ただ、これに限るものではなく、「性別」や人を好きになる気持ちは、境目がないグラデーションなものです。LGBTs (セクシュアル・マイノリティ) と「s」をつけることによって、多様な感じ方や考え方があることをあらかわすこともあります。 [詳細は裏面を](#)

## 船橋市の取り組み

船橋市は市職員向けのLGBT研修や市民への啓発パネル展や講座開催など、活発な取り組みがあります。千葉県内でも抜群の暮らしやすさを誇る船橋市。多様なバックグラウンドの人たちが生きやすく、暮らしやすい地域を目指しています。

### ★ガイドライン

市職員向けに「多様な性のあり方に関するサポートガイドライン」を策定し、行政窓口で市民と接する職員が、多様な性について正しい知識を持ち、性的少数者が抱えている困難を理解したうえで対応を心掛けられるよう、基礎知識から市民への対応などをガイドラインに定め、周知啓発しています。

### ★LGBTイベントの開催等

LGBTの理解を深める啓発パネル展やLGBT当事者向けの講座を定期開催しています。令和元年には市民意識調査を実施し、市民の8割が性的少数者またはLGBTについて知っているという結果も出ています。

## わたしたちNPO法人JASHの取り組み

船橋市内で交流会「ことこと」「Allyについて考える」を隔月開催しています。グループでLGBTや恋愛、生き方、時事ネタなどをテーマに多様なバックグラウンドの参加者が自身の考えや意見を交換する場です。どなたでも参加できます！ [詳細は裏面を](#)



### 交流会「ことこと」

日曜の午後にお菓子を食べながら、毎月のテーマをもとにお話をする会です。テーマは、恋愛、人間関係、仕事、生き方、ライフスタイル、趣味、セクシュアリティなど多岐にわたります。幅広い年代の方が参加します。参加者から企画・運営にまわるボランティアも多いのが特徴です。

### 交流会「Allyについて考える」

Ally(アライ)は理解者と訳されることがありますが、LGBTとAllyも双方についてお互いに知り、関わり方を考える会です。幅広い年代の方が参加します。学生や会社員など勉強や情報収集目的の方も多く、初参加者が多いのが特徴です。



NPO法人JASH

令和2年度船橋市市民公益活動  
公募型支援事業の支援金を受けています。

# ちょっとの意識でだれかの気持ちが楽になる

～セクシュアリティ・ジェンダー～

情報を届ける、仕組みや対応を考えると「この場合はどうなんだろう？」と意識するところから、過ごしやすい社会につながります。

## 多様な性とは？

多様な性というと「LGBTのことでしょ？」と思う方も多いかもしれませんが、そもそも一人一人違った性のあり方があります。主に4つの視点で説明されます。あなたはどのようでしょうか？

- ①性自認（ココロの性）：自分の性別をどのように感じるか、考えているか
- ②生物学的性（カラダの性）：生殖器や染色体など医学的な視点
- ③恋愛対象（スキの性）：性別を含めどんな人を好きになるか、ならないか
- ④社会的性役割（ジェンダー）：どのように振舞うか、見られたいか

これらはいろんなパターンがあり、組み合わせも色のようにたくさんあります。

「自分のことだけわからない」「このパターンはなんて呼ぶの？」と考えるかもしれませんが「わからない」「あえて決めない」「ぴったりな呼び方がなくても変ではない」など、多様です。

## コロナ禍で何を意識すればいいの？

非常時には緊急性や重要性から、「そんなことよりも」「そんな余裕がない」と言われやすいですが、ちょっと変えるだけで変わってきます。「LGBTの方も」「同性パートナーとお住まいの方も」など一言入れるだけで変わります。以下のような不安や悩みも想定しましょう。

### 家族のことを伝えられない

いっしょに住んでいるパートナーや子どもについて、カミングアウトできていない場合には会社などからは想定されません。在宅で家の映像を出したくない、パートナーの看病をしないといけない場合があります。

### 孤独感

カミングアウトできない中で、これまで接点を持っていた当事者や支援者、NPOのグループなど交流やイベントで支えられていたものが、外出自粛により難しくなりました。近所や会社、実家など話せる相手がない場合もあります。

### 病院への不安

トランスジェンダーでホルモン注射をしてきたが、病院がコロナへの対応となり、これまでのように通えなくなるのではと不安に。実際に通えずにホルモンのバランスを崩したり、メンタルが不調になる場合もあります。

### 就労に関する不安

LGBTの中には就労の際に、セクシュアリティを理由に差別されたりするのではという不安を抱えている方もいます。仕事がなくなり、再就職が必要な場合にセクシュアリティにおいても心理的なハードルや負担を強いられます。

毎月、船橋市内で交流会を開催しています。お気軽にご参加ください。 イベント詳細☞<https://www.queerally.com/>  
他、学校や職場での講演や研修も実施しています。

※交流会は感染症対策のうえ、開催します。新型コロナの状況によって、オンライン開催に変更することもあります

7月

日程 2020年7月19日(日)15:00-17:00

場所 船橋駅徒歩5分の会場

※場所は参加者のみにお知らせします。匿名での参加もできます。

8月

日程 2020年8月16日(日)15:00-17:00

場所 船橋駅徒歩5分の会場

※場所は参加者のみにお知らせします。匿名での参加もできます。



NPO法人JASH (ジャッシュ)

<https://www.npojash.org>

交流会詳細・お申し込みはこちら☞

お問い合わせ：tel: 090-6027-2003(イノマタ)

e-mail: [info@npjash.org](mailto:info@npjash.org)

[QueerAlly.jp@gmail.com](mailto:QueerAlly.jp@gmail.com)

